

Leitfaden für die Praktikumsmappe

Tipps & Hilfen

Allgemeine Hinweise

Das Praktikum in einem/r von dir selbst gewählten Betrieb/Einrichtung soll dir die Möglichkeit geben

- einen ersten praktischen Einblick in die Arbeitswelt zu gewinnen,
- Berufe und Berufsfelder so kennen zu lernen, wie sie heute sind,
- Kontakte zu Ausbildungsbetrieben zu knüpfen.

Dabei erfüllt die Praktikumsmappe eine wichtige Aufgabe. Du kannst sie dazu nutzen, um

- deine Erlebnisse festzuhalten,
- deine neuen Eindrücke und Einsichten zu ordnen und zu vervollständigen,
- über deine neuen Erfahrungen nachzudenken.

I Technische Hinweise:

- Lege einen schwarzen Schnellhefter an
- Fertige ein **Inhaltsverzeichnis** an, aber erst zuletzt, wenn deine Praktikumsmappe vollständig ist! **Seitenzahlen** sind wichtig.
- **Verfasse anschauliche Texte, die man gerne liest!**
- Eigene **Fotos, Zeichnungen, Originale** (Faltblätter, Prospekte, Speisekarten, Angebote etc.) beleben deinen Text. Frage aber zuvor immer im Betrieb nach, ob du sie für deine Mappe verwenden darfst! Füge sie digital ein oder hefte Originale mit ab.
- Zeichne einen **Grundriss** deines Arbeitsplatzes oder deiner verschiedenen Einsatzorte! / Alternativ: Fotos.
- Abgabe bis zum **24.April.2026**

II Inhalt der Praktikumsmappe:

- ein „Deckblatt“ als erste Seite (siehe Vorlage)
- ein Inhaltsverzeichnis als zweite (siehe Vorlage)
- dein Bewerbungsschreiben und deinen Lebenslauf
- Angaben über den Betrieb (Vorstellung & Berufsfeld)
- Angaben über die notwendige Ausbildung (Voraussetzungen für die Ausbildung, notwendiger Schulabschluss)
- Angaben über die Ausbildung im Praktikumsbetrieb (Dauer / Gehalt)
- Angaben über deinen Arbeitsplatz / deine Tätigkeit
- deine Praktikumsberichte (mindestens 3 Tagesberichte, davon 1 einen „besonderen“ Tag und ein Wochenbericht)
- Beschreibung eines ausgewählten Aufgabenfeldes
- Reflexion des Praktikums
- Anhang: Eigenständigkeitserklärung, Praktikumsbeurteilung, Teilnahmebestätigung & Erwartungshorizont

III Denkanstöße:

➤ **Ausbildung im Praktikumsbetrieb**

Voraussetzungen beim Bewerber:

- schulische Voraussetzungen (Schulabschluss, auf welche Lernbereiche/Fächer wird besonders geachtet, wo sollte man u. a. gute Noten haben?, besondere Aufnahmeprüfungen, Einschränkungen)
- körperliche Voraussetzungen (Kraft, Geschicklichkeit, Belastbarkeit), charakterliche Anforderungen,

gesundheitlich Anforderungen

Lehrlingsausbildung:

- Dauer der Ausbildung, Vergütung, Ausbildungsplan, Anforderungen bei der Gesellenprüfung
- Anforderungen bei der Zwischen- und Abschlussprüfung
- Länge der Arbeitszeit (Arbeitsbeginn, Arbeitsende, Pausen, Urlaubsregelungen)
- Besondere Einrichtungen für Auszubildende (Lehrlingswerkstätten, Schulungskurse, überbetriebliche Ausbildung, Fernlehrkurse, Stufenausbildung)
- Weiterbildungsmöglichkeiten / Aufstiegsmöglichkeiten:
- Weiterführende Schulen nach der Ausbildung, betriebsinterne Fortbildung, betriebsinterne Aufstiegsmöglichkeiten, Zukunftschancen

➤ **Mein Arbeitsplatz**

- Welche Aufgaben (Tätigkeiten/Arbeitsplätze) hast du kennen gelernt? Stelle einen Überblick zusammen!
- Fertige eine genaue Beschreibung des Arbeitsplatzes an:
 - Standort des Arbeitsplatzes – Wo hast du gearbeitet?
 - Tätigkeit und Material – Was hast du mit welchem Material gemacht?
 - Welche Fähigkeiten wurden von dir gefordert?
 - Arbeitsbedingungen am Arbeitsplatz und in der Umgebung des Arbeitsplatzes – Wie hast du gearbeitet?
 - Arbeitsformen (Einzelarbeit, Fließband, Gruppenarbeit) & Mit wem hast du zusammengearbeitet?
- Auf welches Berufsfeld sind deine Tätigkeiten ausgerichtet?
- Welche Sicherheitsmaßnahmen / Unfallschutzvorschriften / Hygienevorschriften musstest du beachten?
 - Gibt es einen Sicherheitsbeauftragten oder eine Sicherheitsbeauftragte in deinem Betrieb? Wenn ja, was macht er oder sie?

➤ **Reflexion**

- Wie hast du dich in diese völlig neue Situation hineingefunden, eingelebt?
- Gab es Probleme an deinem Praktikumsplatz?
- Die Arbeitnehmer haben wie die Arbeitgeber auch ihre Organisationen. Wie organisieren sich Arbeitnehmer? Was halten deine Kollegen von den Organisationen? Wie beteiligen sie sich?
- Wenn es Konflikte gibt: Wie werden sie ausgetragen? Wie läuft so etwas ab?
- War das Praktikum für dich von Nutzen? (In welcher Beziehung?)
- Wurden an dich Anforderungen gestellt, von denen du gar nicht gedacht hättest, dass du sie bewältigen kannst?
- Waren Ordnung, Fleiß, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit in deinem Praktikum wichtig?
- Welche neuen Anforderungen wurden im Praktikum an dich gestellt? Warst du Ihnen gewachsen?
- Wie hat sich dein Tagesablauf während des Praktikums verändert?
- Wie hat sich die Freizeit verändert?
- Vergleiche deinen Arbeitstag mit deinem Schulalltag! Hat sich deine Einstellung zur Schule durch das Praktikum geändert?
- Hast du in deinen Praktikumsbetrieb gut „hineingepasst“? Was meinst du, werden die Leute dort dich in guter Erinnerung behalten?
- Hättest du gerne noch weiter gemacht? Hast du Lust später noch ein weiteres Praktikum dort zu machen?
- Welche Tipps würdest du deinen Mitschülern geben, die als nächste in diesem Betrieb ihr Praktikum machen?



Formulierungshilfen

Hier sind einige Formulierungshilfen, die dir beim Verfassen deiner Texte nützlich sein können und einen guten sprachlichen Ausdruck fördern.

Konnektoren (Verbindungswörter)	
► Zum Aufzählen / Ergänzen außerdem zusätzlich darüber hinaus ebenso und zwar nicht nur ..., sondern auch ...	► Zum Begründen / Erklären weil da denn daher deshalb deswegen aus diesem Grund nämlich
► Zum Vergleichen / Gegenüberstellen im Gegensatz dazu dagegen einerseits ..., andererseits ... jedoch allerdings trotzdem	► Zum Schluss / Zusammenfassen abschließend zusammenfassend insgesamt zum Schluss schließlich am Ende kann man sagen ...
Reflexionssätze – eigene Eindrücke	
Ich habe festgestellt, dass ... Besonders gut hat mir gefallen, dass ... Mir ist aufgefallen, dass ... Ich fand es interessant, wie ... Am Anfang war ich ..., aber später ... Ich war überrascht, dass ... Ich habe mich gefreut, als ...	Erfahrungen & Gelerntes Ich habe gelernt, dass ... Durch das Praktikum weiß ich jetzt, dass ... Ich habe neue Fähigkeiten entwickelt, z.B.: ... Ich habe gemerkt, dass mir ... leicht/schwer fällt. Ich konnte meine Stärken in ... zeigen. Ich habe erkannt, wie wichtig ... ist. Ich habe Verantwortung übernommen, indem ich ...
Bewertung & Zukunft Insgesamt war das Praktikum ... Ich könnte mir vorstellen, diesen Beruf später zu ergreifen, weil ... Ich habe gemerkt, dass dieser Beruf nicht ganz zu mir passt, da ... Wenn ich noch einmal ein Praktikum machen würde, dann ... Für meine Zukunft nehme ich mit, dass ... Ich habe eine bessere Vorstellung davon, was ich später machen möchte. Das Praktikum hat mir geholfen, meine Berufswahl zu überdenken.	